



s.i.s.t.

società italiana per la schema therapy



Per il Progresso nella Pratica
e nella Ricerca in Psicoterapia



INTERNATIONAL SOCIETY OF
SCHEMA THERAPY

In collaborazione con
Associazione Il Luminico



TRAINING INTERNAZIONALE PER DIVENTARE TERAPEUTI CERTIFICATI IN SCHEMA THERAPY

Training accreditato dalla Società
Internazionale di Schema Therapy ISST



FIRENZE
FEBBRAIO - MAGGIO 2016

29^a EDIZIONE

SCHEMA THERAPY



La Schema Therapy è un sistema di psicoterapia che si adatta ai pazienti con disturbi psicologici cronici e radicati; numerosi studi rilevano la sua efficacia anche sui pazienti con disturbi psicologici che hanno mostrato resistenza ad altre forme di terapia, in particolar modo i Disturbi di Personalità.

La Schema Therapy integra aspetti della Terapia Cognitivo Comportamentale, della Psicanalisi, del Costruttivismo, della Terapia della Gestalt, della Terapia Focalizzata sulle Emozioni e dell'Attaccamento, presentando un modello esplicativo del disturbo estremamente chiaro ed efficace.

I problemi vengono affrontati su un piano emotivo, cognitivo e comportamentale, con l'applicazione di numerose tecniche tratte dalle diverse terapie. Grazie alle numerose tecniche immaginative, emotive, cognitive e comportamentali il terapeuta insegna al paziente come rafforzare il modello dell'Adulto sano e a dargli più spazio in modo da trovare modalità adattive di soddisfacimento dei propri bisogni più profondi.

IL TRAINING

- **60 ore di Formazione teorica/pratica** in aula

La formazione in aula avrà carattere fortemente pratico-esperenziale, verranno visionati numerosi video e si effettueranno diversi esercizi di role playing.

A conclusione della formazione in aula, per poter conseguire il riconoscimento internazionale di Terapeuta per la Schema Therapy,



è possibile svolgere le 20 ore di Supervisione interna con un terapeuta certificato, più 5 ore di valutazione dei video, di cui 4 da un Supervisore interno e 1 da un Supervisore esterno. Le supervisioni sono da pagarsi separatamente rispetto alla quota di iscrizione al Training.

IMPEGNI PREVISTI PER IL CONSEGUIMENTO DEL TITOLO DI TERAPEUTA CERTIFICATO PER LA SCHEMA THERAPY

- La supervisione può avere cadenza quindicinale (consigliata per concludere la formazione entro un anno dall'inizio) o, in accordo con il supervisore, può arrivare ad una cadenza massimo mensile;
- Ogni corsista deve produrre 1 o più audio/video relativi a sedute terapeutiche in cui utilizza la Schema Therapy;
- Ogni corsista è tenuto alla trascrizione di 1 video/audio da far visionare ad un supervisore esterno.





ABILITAZIONI

Il training offre formazione e competenze altamente specialistiche per poter operare come Terapeuti per la Schema Therapy riconosciuti dalla Società Internazionale per la Schema Therapy ISST.

VANTAGGI E OPPORTUNITÀ

- **Iscrizione gratuita** per 1 anno alla S.I.S.T e alla I.S.S.T;
- **Partecipazione gratuita** per 1 anno a tutti i **Workshop** riguardanti la Schema Therapy organizzati dalla S.I.S.T;
- **Partecipazione gratuita** ad 1 **residenziale di Auto Terapia** basata sulla Schema Therapy dove si farà pratica di esercizi della Schema Therapy su se stessi (vitto e alloggio a carico dei partecipanti);
- **Omaggio** dei **libri** inerenti la Schema Therapy pubblicati da ISC EDITORE nell'anno di frequenza del Training;
- **Sconto del 50%** su tutti i **Workshop** riguardanti la Schema Therapy, rinnovando l'anno successivo l'iscrizione alla S.I.S.T e alla I.S.S.T;
- **Sconto del 20%** sui **libri ISC Editore** rinnovando l'anno successivo l'iscrizione alla S.I.S.T e alla I.S.S.T.;
- Possibilità di partecipare agli **studi di ricerca sulla ST** sotto la supervisione del Prof. Arntz (*Maastricht University*);
- Entrare a far parte della rete degli **Schema Therapy Center** attraverso la possibilità di aprire un nuovo **STC** o far parte dello **STC** della propria città (riservato ai partecipanti che conseguiranno la certificazione internazionale).



A CHI È RIVOLTO

Psicoterapeuti iscritti all'ordine e studenti delle Scuole di Specializzazione iscritti al III anno.

Il training è a **numero chiuso**.

I DOCENTI

Supervisor e Didatti della *Società Internazionale per la Schema Therapy ISST* e della *Società Italiana di Schema Therapy SIST* impegnata nella ricerca e nella formazione a livello internazionale:

- Alessandro Carmelita
- Laura Beccia
- Marina Cirio
- Harold Dadomo
- Filippo Tinelli

I docenti che terranno i Workshop a cui gli iscritti al Training potranno partecipare gratuitamente saranno scelti tra i seguenti Supervisor e Didatti della *Società Internazionale per la Schema Therapy ISST*:

- Alessandro Carmelita (*Italia*)
- Neel Reiss (*Germania*)
- Oanian Varthoui (*Inghilterra*)
- Wendy Behary (*Stati Uniti*)
- David Bernstein (*Olanda*)
- Poul Perris (*Svezia*)
- Arnoud Arntz (*Olanda*)
- Diana Bogner (*Inghilterra*)
- Jeffrey Young (*Stati Uniti*)
- Christof Loose (*Germania*)
- Joan Farrell (*Stati Uniti*)
- Ida Shaw (*Stati Uniti*)
- Travis Atkinson (*Stati Uniti*)
- Maira Tiscornia (*Uruguay*)
- Offer Maurer (*Israele*)



SCHEMA THERAPY

PROGRAMMA

I PARTE

Introduzione alla Schema Therapy

13 Febbraio ore 10.00-19.00

- La Schema Therapy: il modello concettuale
- L'assessment degli schemi e l'educazione
- Le strategie cognitive
- Role-playing e discussione

14 Febbraio ore 9.00-17.00

- Le strategie esperienziali
- Aiutare a interrompere i pattern comportamentali
- La relazione terapeutica
- Strategie terapeutiche

II PARTE

La Schema Mode Therapy per il Disturbo Borderline di Personalità

12 Marzo ore 10.00-19.00

- Lo sviluppo del modello dei mode: il concetto di mode di schema
- Presentazione dei mode e questionari
- I mode del paziente borderline: presentazione del modello dei mode
- Dimostrazione tecnica
- Trattamento del paziente borderline passo per passo: costruire la relazione e la regolazione emotiva, stabilire i limiti, fronteggiare le crisi
- Costruzione del rapporto: lo stile del terapeuta e la scala di valutazione
- La relazione terapeutica: come valutarla e come gestirla; il lavoro con i diversi mode

13 Marzo ore 9.00-17.00

- Regolazione emotiva: il luogo sicuro, mindfulness, monitoraggio dei mode, il diario dei mode.
- Il trattamento del paziente borderline passo dopo passo:
 - i dialoghi, il role playing ed il lavoro immaginativo
 - il cambiamento dei mode e le strategie esperienziali
- Discussione
- Verifica

III PARTE

La Schema Mode Therapy per il Disturbo Narcisistico

16 Aprile ore 10.00-19.00

- Il Disturbo Narcisistico di Personalità
- Il lavoro sugli schema mode
- Il modello
- I diversi mode
- Visione di casi clinici fase assessment
- Definizione delle Strategie
- Video e discussione
- Role Playing sul confronto empatico
- Verifica

17 Aprile ore 9.00-17.00

- Creare la motivazione
- Dimostrazione: definizione del setting
- Difesa della relazione terapeutica
- Visione casi clinici
- Il confronto empatico



IV PARTE

La Schema Therapy per il Disturbo Evitante e per il Disturbo Antisociale di Personalità

14 Maggio ore 10.00-19.00

- Il Disturbo Evitante di Personalità: caratteristiche. Schema e “schema modes” nel disturbo evitante di personalità. Origini tipiche del disturbo di personalità e sviluppo degli “schema modes” più comuni nei pazienti con questo tipo di disturbo
- Identificazione e denominazione di esempi di “schema modes” in un paziente reale
- Qual è il mode di default del paziente? Quali “schema modes” creano le maggiori sfide per un terapeuta?
- Una panoramica delle strategie di cambiamento più importanti nel lavoro con i pazienti affetti da disturbo di personalità evitante: tecniche cognitive, tecniche focalizzate sulle emozioni, utilizzo della relazione terapeutica per il modello di rottura e cambiamento comportamentale.
- Dimostrazione video del “detached protector mode” ovvero del mode del protettore distaccato.
- Utilizzo del lavoro sui mode per aggirare il “detached protector mode”
- L'importanza di raggiungere il bambino vulnerabile dietro “il muro”
- Discussione

15 Maggio ore 9.00-17.00

- Il Disturbo Antisociale di Personalità: caratteristiche. Schema e “schema modes” nel disturbo antisociale di personalità. Origini tipiche del disturbo di personalità e sviluppo degli schema modes più comuni nei pazienti affetti da questo tipo di disturbo.
- Identificazione e denominazione di esempi di “schema modes” in un paziente reale
- Qual è il mode di default del paziente? Quali schema modes creano le maggiori sfide per un terapeuta?
- Una panoramica delle strategie di cambiamento più importanti nel lavoro con i pazienti affetti da disturbo di personalità antisociale: tecniche cognitive, tecniche focalizzate sulle emozioni, utilizzo della relazione terapeutica per il modello di rottura e cambiamento comportamentale.
- Stabilire limiti (Limiti setting)
- Come affrontare gli ostacoli al trattamento che sorgono nel momento in cui si attivano gli schemi del terapeuta
- Discussione
- Verifica

ECM 30,5

ISCRIZIONE

Quota di iscrizione: il costo del Training è di 1.500 € (IVA inclusa).

La quota può essere suddivisa in 4 rate secondo il seguente calendario:

- **1° rata:** 600 € al momento dell'iscrizione
- **2° rata:** 300 € entro il 28 febbraio 2016
- **3° rata:** 300 € entro il 31 marzo 2016
- **4° rata:** 300 € entro il 30 aprile 2016

Il pagamento delle Supervisioni non è incluso nella quota di iscrizione.

Per iscriversi: inviare il modulo di iscrizione e copia del bonifico della 1° rata a isc@istitutodiscienzecognitive.it o al fax 079/9578217

Bonifico Bancario intestato a: Banca Nazionale del Lavoro - SASSARI

Beneficiario Istituto di Scienze Cognitive srl - IBAN IT 84 D 01005 17200 0000 0000 4496

Il modulo di iscrizione può essere richiesto alla nostra segreteria scrivendo a:

isc@istitutodiscienzecognitive.it

Per chi desidera è possibile una rateizzazione in 5 tranches. Per informazioni contattare la segreteria a:

isc@istitutodiscienzecognitive.it

In caso di rinuncia, comunicata per lettera raccomandata, entro 30 novembre 2015, è previsto il rimborso del 50% dell'importo versato. Decorso questo termine verrà trattenuta l'intera quota. Un'eventuale rinuncia a corso iniziato o con disdetta inviata con un anticipo di 15 giorni rispetto alla data della prima lezione del Training, non esime dall'obbligo di pagamento dell'intera quota del Training.



*Per il progresso nella pratica
e nella ricerca in psicoterapia*

ISTITUTO DI SCIENZE COGNITIVE

Via Rolando, 16 - 07100 Sassari

www.istitutodiscienzecognitive.com

isc@istitutodiscienzecognitive.it

Segreteria

Tel. 079.230449

Orario: dal lunedì al venerdì 9-15

