

WORKSHOP PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA

Lavorare con la comunicazione implicita,
l'attaccamento e il trauma

PAT OGDEN, Ph. D.



Per il Progresso nella Pratica
e nella Ricerca in Psicoterapia

MILANO
12 e 13 NOVEMBRE 2016

WORKSHOP PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA

LAVORARE CON LA COMUNICAZIONE IMPLICITA, L'ATTACCAMENTO E IL TRAUMA

La comunicazione implicita, non-conscia – gesti, posizione, postura, prosodia, espressioni facciali e schemi di movimento – costituisce l'animadi ogni relazione. Gli etologi hanno a lungo descritto dei particolari comportamenti non verbali adottati dagli animali come invito a compiere determinate attività, ad esempio a giocare, avere contatti sessuali o combattere. Analogamente, gli studiosi dell'Infant research hanno evidenziato l'importanza della comunicazione implicita basata sul corpo che ha luogo tra gli infanti e le loro figure di attaccamento, la quale plasma la memoria procedurale e le capacità di regolazione affettiva. Questa comunicazione funge da modello per le future interazioni relazionali e si riflette nel dialogo non verbale della diade paziente/terapeuta, dialogo che è spesso più significativo della narrazione esplicita.

I continui comportamenti non verbali basati sul corpo servono per regolare le emozioni e sono fondamentali per la trasmissione delle informazioni. In gran parte, questa comunicazione implicita determina non solo la natura affettiva della diade ma anche i contenuti espressi esplicitamente. Traumi relazionali e dinamiche di attaccamento precoce modellano la comunicazione non



verbale, rispecchiando e sostenendo credenze inconscie e affetti che hanno una funzione di anticipazione e previsione.

Il seminario esaminerà l'eredità di traumi e attaccamento nel determinare le capacità di regolazione affettiva, l'apprendimento procedurale e la comunicazione implicita e dunque, in larga parte, la qualità delle nostre relazioni interpersonali e del rapporto con noi stessi. La relatrice tratterà della conoscenza implicita sia dell'Altro che del Sé: come il nostro senso di Sé dipende non soltanto dalla storia verbale che raccontiamo a noi stessi, ma anche da quella non verbale. In genere, questa "narrazione somatica" sfugge alla comprensione della mente razionale ma anticipa implicitamente il futuro e costituisce un potente fattore determinante del comportamento. La relatrice darà poi particolare risalto agli interventi di mindfulness relazionale integrata volti a modificare la narrazione somatica e ottenere i benefici terapeutici, e insegnerà molteplici tecniche tratte dalla Psicoterapia Sensomotoria.

Il seminario esplorerà inoltre in che modo, attraverso la relazione complessa e a più livelli esistente fra loro, paziente e terapeuta possono mettere in atto con una comunicazione non verbale quegli aspetti della loro esperienza immediata che sono esclusi dalla rappresentazione mentale. Si esaminerà poi l'interfaccia tra ciò che i due membri della diade terapeutica comunicano in maniera cosciente ed esplicita e ciò che è invece espresso implicitamente, e si dimostrerà la negoziazione delle messe in atto interne al processo terapeutico. I concetti e le tecniche specifiche della Psicoterapia Sensomotoria verranno illustrati con passaggi tratti da videoregistrazioni di sedute di consulenza con bambini, adolescenti, famiglie, adulti, coppie e gruppi, e con brevi esercizi esperienziali.

OBIETTIVI:

In this intensive 4-day AEDP Immersion course, participants will learn

I partecipanti saranno in grado di:

1. sintetizzare il concetto della narrazione somatica
2. considerare l'importanza della comunicazione non verbale in terapia
3. parlare della regolazione affettiva e del Sé implicito
4. definire la neurocezione
5. esaminare gli interventi di mindfulness relazionale integrata
6. descrivere come le credenze correlate all'attaccamento possono condizionare il corpo
7. descrivere le componenti somatiche delle categorie di attaccamento
8. esaminare la centralità della regolazione affettiva per il cambiamento terapeutico
9. illustrare le messe in atto nel processo terapeutico da una prospettiva somatica
10. spiegare il concetto di "sicuro ma non troppo sicuro" valido sia per il paziente che per il terapeuta.



BIOGRAFIA PAT OGDEN, PH.D.



Pat Ogden, Ph.D., è una pioniera nella Psicologia somatica nonché fondatrice e direttrice didattica del Sensorimotor Psychotherapy Institute, una scuola riconosciuta a livello internazionale specializzata negli approcci somatico/cognitivo per il trattamento del Disturbo da stress post-traumatico e dei disordini dell'attaccamento. Inoltre, è stata membro della Naropa University (1985-2005), è co-fondatrice del Hakomi Institute, clinico, consulente, formatrice e relatrice a livello internazionale, nonché primo autore dei rivoluzionari testi *Trauma and the Body: A Sensorimotor Approach to Psychotherapy* (Tr. it., *Il trauma e il corpo. Manuale di psicoterapia sensomotoria*, ISC Editore, 2013) e *Sensorimotor Psychotherapy: Interventions for Trauma and Attachment*. Attualmente sta lavorando al suo terzo libro, *Sensorimotor Psychotherapy for Children and Adolescents*.

Sabato 12 novembre

PRIMO GIORNO

9:00-10:30

Regolazione affettiva e interventi neuroregolatori

Tendenze procedurali

Fase 1 di trattamento: stabilizzazione

10:50-12:00

Neurocezione e gerarchia polivagale

Sfruttamento della neuroplasticità: l'uso della mindfulness

Interventi diretti di mindfulness

13:15-14:30

Fase 2 di trattamento: memoria traumatica

Modello di modulazione e finestra di tolleranza

Ripristino degli "atti di trionfo"

14:50-16:15

Sistemi d'azione psicobiologici

Dissociazione strutturale della personalità

Interventi per lavorare con le parti dissociate

Domenica 13 novembre

SECONDO GIORNO

9:00-10:30

Trauma, attaccamento e traumi legati all'attaccamento

Come l'attaccamento determina la comunicazione implicita

Fase 3 di trattamento

10:50-12:00

Conoscenza relazionale implicita e senso somatico del Sé

Azioni mirate alla ricerca di vicinanza

Categorie di attaccamento e rispettivi pattern non verbali

13:15-14:30

Emozioni correlate all'attaccamento

Ampliamento di gamma e intensità degli affetti

Lavoro ai confini regolatori della finestra di tolleranza

14:50-16:15

Percorsi terapeutici espliciti e impliciti

Mancanza di riconoscimento: collusioni, collisioni, e messe in atto nel processo terapeutico

Negoziazione delle messe in atto tra paziente e terapeuta

Psicoterapia Sensomotoria: lavorare con la comunicazione implicita, l'attaccamento e il trauma

LINGUA

traduzione simultanea dall'inglese all'italiano

SEDE

Enterprise Hotel, Corso Sempione 91, Milano

QUOTA DI ISCRIZIONE

- 244,00 euro (iva inclusa)
- 200,00 euro: riservato a studenti specializzandi

SCADENZA ISCRIZIONE

30 settembre 2016

ISCRIZIONE

inviare il modulo di iscrizione e copia del bonifico a isc@istitutodiscienze cognitive.it o al fax 079.9578217

Bonifico Bancario intestato a: Banca Nazionale del Lavoro - Piazza d'Italia Sassari
IT 84 D 01005 17200 0000 0000 4496 - Beneficiario Istituto di Scienze Cognitive srl

In caso di rinuncia, comunicata per lettera o e-mail, entro il 31 Agosto 2016, è previsto il rimborso del 50% dell'importo versato. Decorso questo termine verrà trattenuta l'intera quota.



Per il Progresso nella Pratica
e nella Ricerca in Psicoterapia

ISTITUTO DI SCIENZE COGNITIVE

Via Rolando 16, 07100 Sassari

Tel. 079/230449 - Fax. 079/9578217